

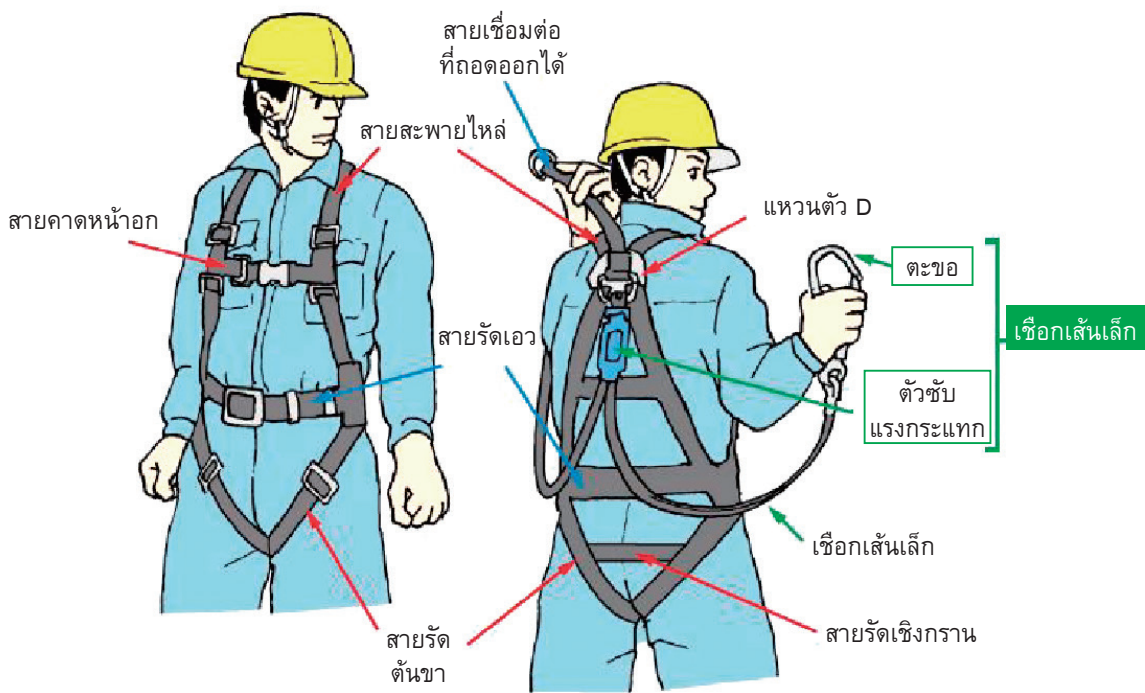
“งานโทรคมนาคม”

ความสำคัญของความปลอดภัยและสุขภาพ

การทำงานในที่สูง, เครื่องจักรกลหนัก

(1) การใช้ระบบป้องกันการตกส่วนบุคคล (สายรัดป้องกันการตก)

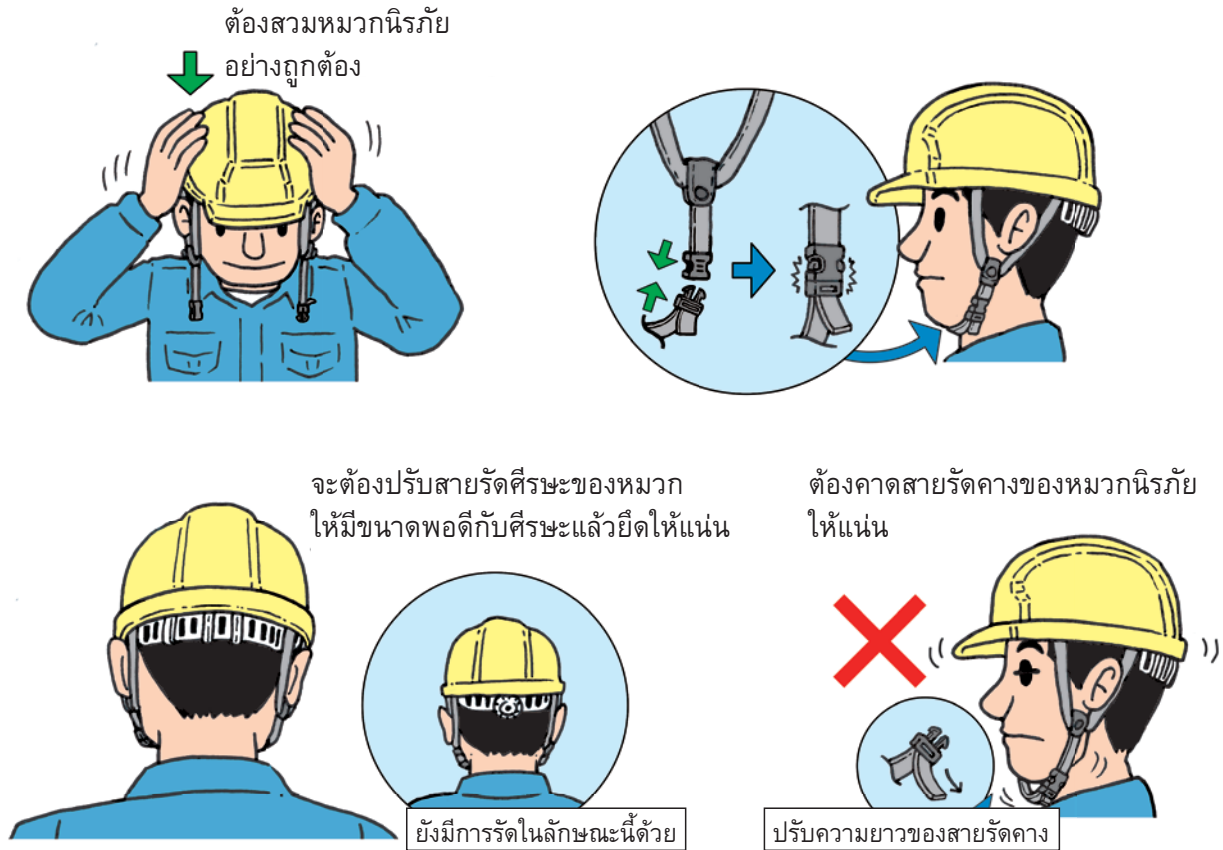
ตามกฎทั่วไป ให้ใช้ระบบป้องกันการตกส่วนบุคคลประเภทสายรัดแบบเต็ม (สายรัดป้องกันการตก)



<การศึกษาพิเศษ>

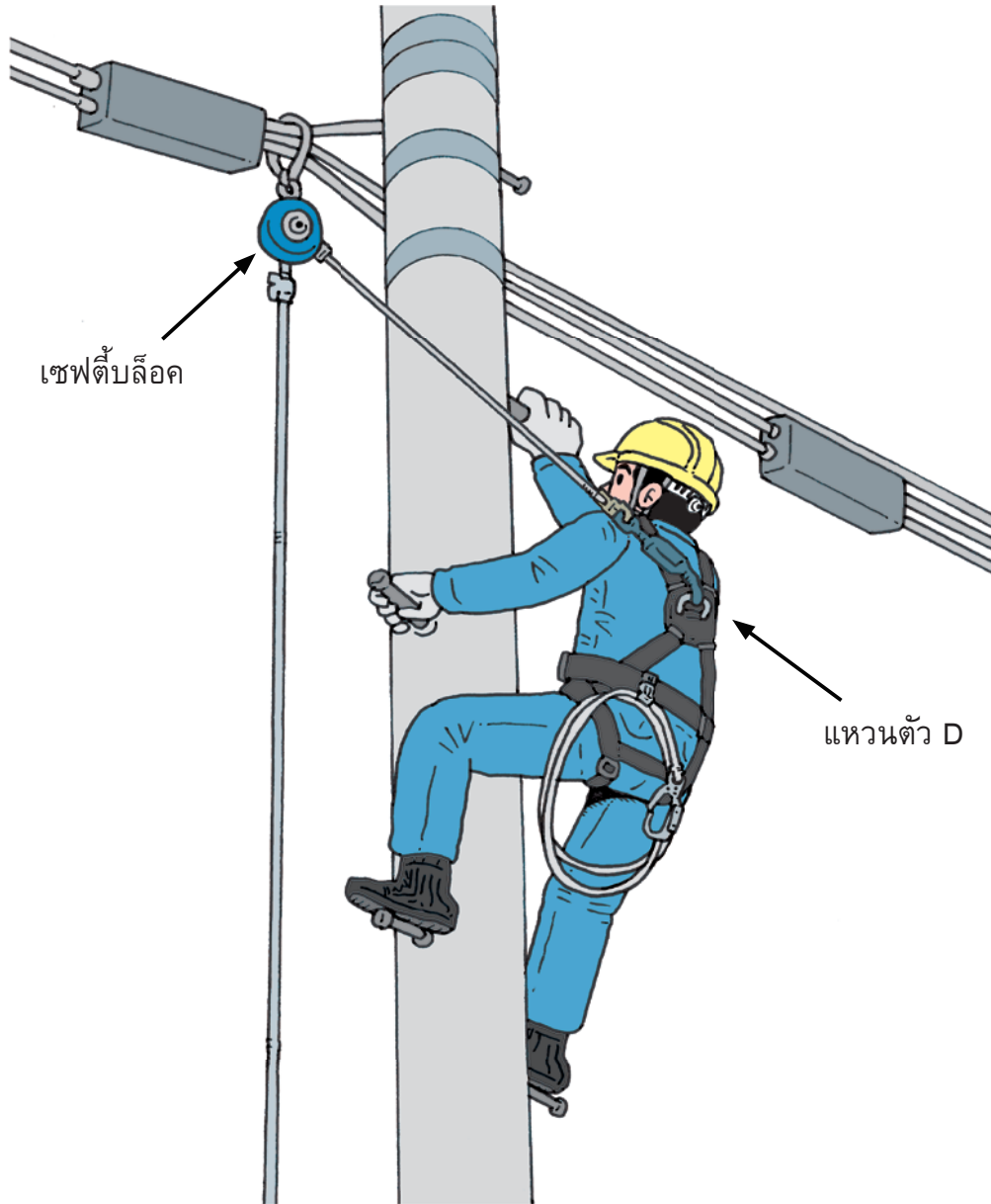
การฝึกอบรมพิเศษ (4 ชั่วโมงครึ่งสำหรับการบรรยาย, 1 ชั่วโมงครึ่งสำหรับการฝึก) เป็นสิ่งจำเป็นสำหรับผู้ที่กำลังจะต้องทำงานที่ความสูง 2 เมตรขึ้นไป และทำงานในสถานที่ที่ยากต่อการติดตั้งแพลตฟอร์มการทำงาน และต้องใช้ระบบป้องกันการตกส่วนบุคคลประเภทสายรัดแบบเต็ม (ไม่รวมการใช้เชือกในสถานที่ทำงานที่สูง)

(2) การสวมหมวกนิรภัย



1. สำหรับการงานในที่สูง ให้สวมหมวกนิรภัย (ที่มีบุด้วยโฟมโพลีสไตรีนเพื่อซับแรงกระแทกไว้ภายในหมวกนิรภัย)
2. ในการใช้หมวกนิรภัย ความยาวของสายคาดศีรษะจะถูกปรับที่ด้านหลังของศีรษะ และรัดสายรัดคางให้แน่นเพื่อป้องกันการหลุดหรือหลวมระหว่างการทำงาน

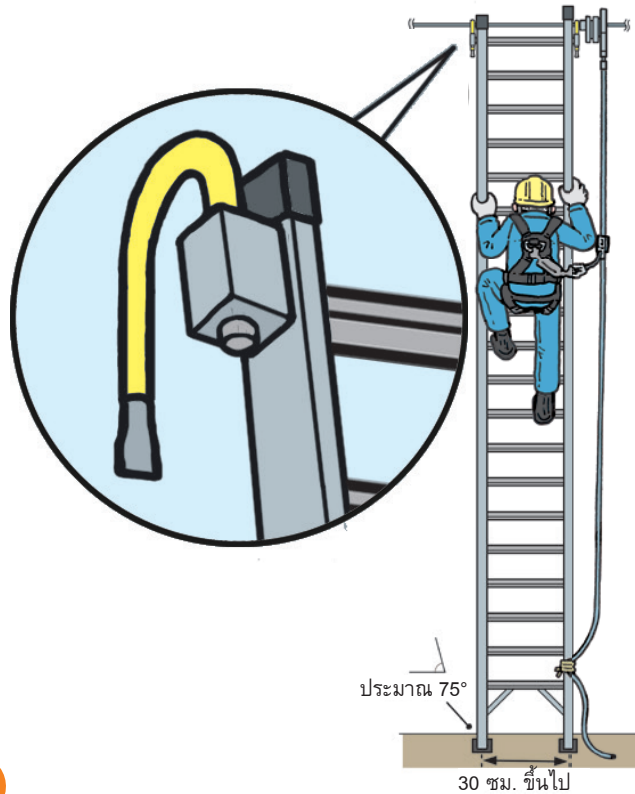
(3) การทำงานบนเสา



เรื่องที่ต้องใส่ใจ

1. ห้ามทำงานหากไม่มีเชือก
2. ใช้อุปกรณ์ความปลอดภัยป้องกันการตก เช่น เซฟตี้บล็อก
3. เมื่อคุณใส่ตะขอของเซฟตี้บล็อกบนแหวนตัว D ให้ตรวจสอบด้วยเสียง, ตา, การชิ่ง และการให้เสียง

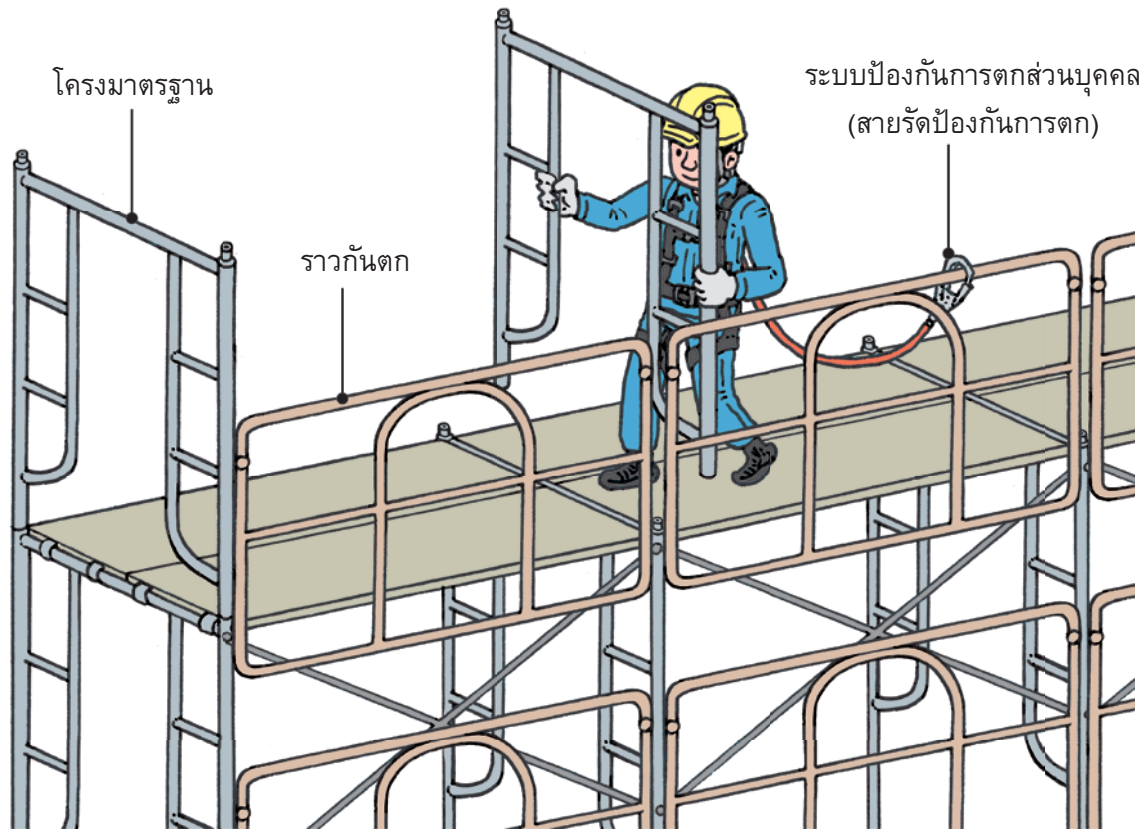
(4) การทำงานกับบันได



เรื่องที่ต้องใส่ใจ

1. เมื่อความสูงและความลึกเกิน 1.5 เมตร ให้ติดตั้งลิฟท์ชั่วคราวที่ปลอดภัย
2. เมื่อมีความเสี่ยงที่จะเกิดการชน ให้ใช้อุปกรณ์ป้องกันการตก ฯลฯ ด้วยสายนิรภัย
3. ควรติดตั้งบันไดในสภาพที่มั่นคง
4. ส่วนบนของบันไดยื่นออกมามากกว่า 60 ซม.
5. ใช้บันไดที่มีความกว้างตั้งแต่ 30 ซม. ขึ้นไปโดยบันไดแต่ละชั้นเว้นช่วงเท่ากัน และติดตัวกันลื่นที่ด้านล่างของขาบันได
6. มุมในการติดตั้งอยู่ที่ประมาณ 75°
7. ควรมีผู้ปฏิบัติงานคนอื่นคอยช่วยจับบันได
8. อย่าทำให้บันไดเกิดแรงดันกลับ
9. อย่าเดินขึ้นและลงโดยถือสิ่งของอยู่

(5) การทำงานบนนั่งร้าน



เรื่องที่ต้องใส่ใจ

1. ทางเดินจะถูกติดตั้งระหว่างนั่งร้านและอาคาร
2. อย่าทิ้งวัสดุไว้บนนั่งร้าน
3. ติดตั้งที่กันไว้ที่ปลายทางเดิน
4. ติดตั้งตาข่ายแนวตั้ง
5. น้ำหนักของโหลดไม่ควรเกิน 400 กก. ต่อช่วง
6. ความกว้างของที่ยื่นควรเป็น 40 ซม. ขึ้นไป และช่องว่างระหว่างที่ยื่นไม่ควรเกิน 3 ซม.
7. ระยะห่างระหว่างเสาแนวตั้งกับพื้นของโครงสร้างควรน้อยกว่า 12 ซม.
8. บนนั่งร้าน ให้ใช้ระบบป้องกันการตกส่วนบุคคล (สายรัดป้องกันการตก)

(6) การตั้งเสา: ต้องมีใบรับรองการทำงานของรถเครน

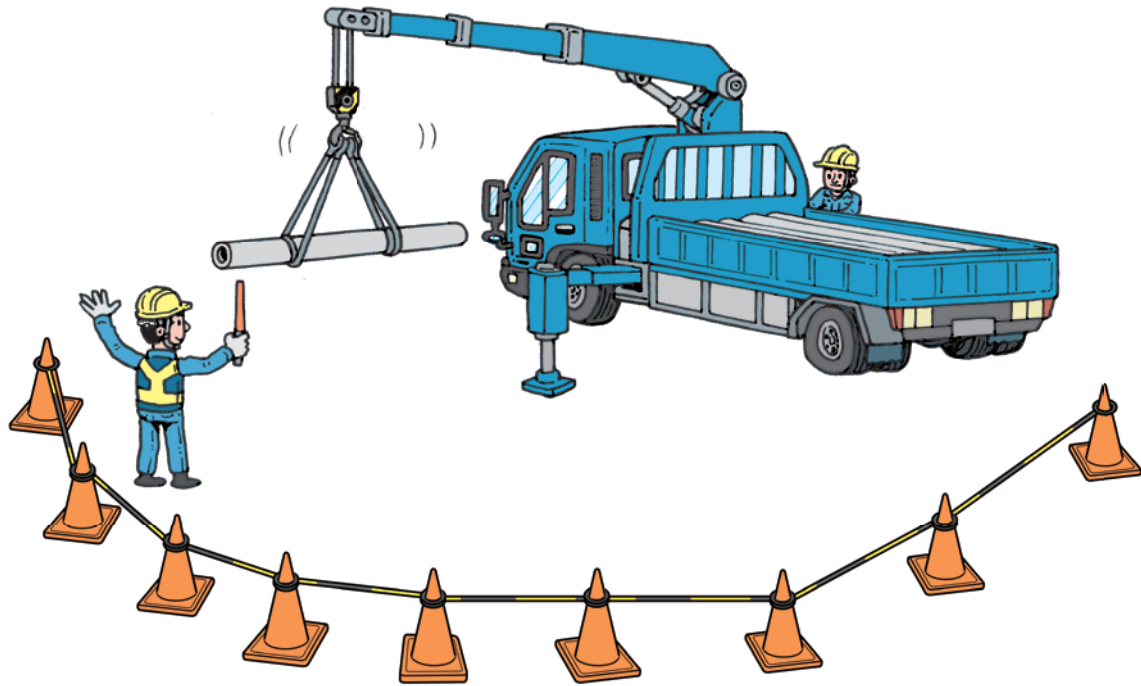
ในการใช้งานรถขุดสำหรับการตั้งเสาที่ใช้ในการสร้างเสา ผู้บังคับรถต้องมีคุณสมบัติในการขับขี่เครื่องจักรก่อสร้างประเภทยานพาหนะและต้องมีคุณสมบัติในการขับรถเครนเคลื่อนที่ด้วย นอกจากนี้ ต้องมีคุณสมบัติในการใช้สลิงเพื่อทำงานสลิงด้วย

การทำงาน	น้ำหนักของเครื่องจักร	คุณสมบัติที่ต้องการ
การขับขี่เครื่องจักรก่อสร้างประเภทยานพาหนะ	เครื่องจักรก่อสร้างประเภทยานพาหนะตั้งแต่ 3 ตันขึ้นไป (ไม่รวมเครื่องบดอัด, รถปัมคอนกรีต)	หลักสูตรฝึกอบรมทักษะสำหรับการขับขี่เครื่องจักรก่อสร้างประเภทยานพาหนะ
	เครื่องบดอัด, รถปัมคอนกรีต และเครื่องจักรก่อสร้างประเภทยานพาหนะน้อยกว่า 3 ตัน	การศึกษาพิเศษสำหรับการขับขี่เครื่องจักรก่อสร้างประเภทยานพาหนะ

การทำงาน	โหลดการยก	คุณสมบัติที่ต้องการ
การทำงานของรถเครนเคลื่อนที่	โหลดการยกคือ 5 ตันขึ้นไป	ผู้บังคับรถเครนเคลื่อนที่
	โหลดการยกคือ 1 ตันขึ้นไป หรือน้อยกว่า 5 ตัน	หลักสูตรฝึกอบรมทักษะการใช้งานรถเครนเคลื่อนที่ขนาดเล็ก
การใช้สลิง	โหลดการยกคือ 1 ตันขึ้นไป	หลักสูตรฝึกอบรมทักษะการใช้สลิง
	โหลดการยกคือ 0.5 ตันขึ้นไป หรือน้อยกว่า 1 ตัน	การศึกษาพิเศษเกี่ยวกับการใช้สลิง

* โหลดการยกไม่ใช่ น้ำหนักของวัตถุที่ทำการยก แต่เป็นโหลดการยกของรถเครนเคลื่อนที่

(7) การไหลตของหนัก



เรื่องที่ต้องใส่ใจ

1. พื้นที่ทำงานมีจำกัด
2. เมื่อของไหลตออกจากพื้นแล้ว ให้หยุดการทำงานและตรวจสอบสถานการณ์
3. อย่าเข้าไปอยู่ใต้ไหลตที่ยกขึ้นไปแล้ว
4. อย่ายืนอยู่บนส่วนที่ต่อออกมาของแนวเส้นตรงของบูม

(8) ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการขับขี่อย่างปลอดภัย

1. สวมหมวกนิรภัยและอุปกรณ์ความปลอดภัย จัดเสื้อผ้าเรียบร้อย และขับรถ
2. ผู้ขับขี่ขับรถด้วยคุณสมบัติของพวกเขา
3. ก่อนเริ่มการทำงาน ตรวจสอบให้แน่ใจว่าได้ตรวจสอบเบื้องต้น เช่น เบรคและคลัตช์ เพื่อให้แน่ใจว่าไม่มีสิ่งผิดปกติ
4. ห้ามผู้อื่นมานั่งในที่ที่นั่งคนขับหรือที่อื่น
5. เมื่อจะเข้าไปในยานพาหนะต้องใช้บันไดและราวบันไดในตัว
6. รักษาตัวถึงยานพาหนะให้สะอาดและห้ามใช้คั่นโยกขณะมือเปื้อนน้ำมัน
7. ผู้ขับขี่จะต้องไม่ออกจากที่นั่งคนขับขณะที่เครื่องยนต์กำลังทำงาน
8. หลังจากหยุดหรือทำงานเสร็จแล้ว ให้ลดแขนลงไปที่พื้น ปลดคลัตช์ และเหยียบเบรคให้มั่นคง ดับเครื่องยนต์ ถอดกุญแจออก และจอดรถในที่ที่เหมาะสม

